



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد

ترخیص شالازیون

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان

کد محتوا: ۷۵

شماره پرونده: Unit Number:

پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام : Name :	نام خانوادگی: Family:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Data of Birth :	نام پدر: Fathers Name:
	تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- پس از برداشتن پانسمان، ممکن است ترشحاتی رقیق و خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم دیده شود. این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.
- اغلب پس از انجام جراحی، در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است.
- کبودی معمولاً ظرف دو هفته برطرف می شود
- پرهیز از مالیدن و لمس چشم ها بعد از عمل
- پرهیز از ورود آب به چشم هنگام استحمام - پرهیز از شنا - پرهیز از آرایش صورت و چشم به مدت یکماه - پرهیز استفاده از لنز به مدت یک هفته
- پس از عمل ممکن است پزشک به شما توصیه کند که تا چند روز از قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا ضد التهاب استفاده کنید. مصرف این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریع تر محل عمل خواهد شد

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمایید و از کم و زیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمایید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

- در صورت بروز درد در محل عمل می توان از مسکن های معمولی مثل استامینوفن برای کنترل درد استفاده کنید.
- تمیز کردن پلک ها به طور منظم و دقیق و رعایت بهداشت برای پیشگیری از ایجاد شالازیون مجدد بسیار مهم است
- در صورتی که فردی بعد از انجام جراحی با علائمی مانند کبودی، قرمزی، خارج شدن مایع قرمز رنگ و ... همراه است، بهتر است از کمپرس آب سرد برای درمان نیز استفاده کند
- اگر پزشک برای شما قطره و پماد تجویز کرده، ابتدا قطره و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.
- ❖ نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی
- ✓ ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید.
- ✓ سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود (نوک قطره چکان نباید با چشم و دست شما تماس پیدا کند) بعد از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید، این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد.
- ✓ اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید. مابین آنها ۱۰ - ۵ دقیقه فاصله بگذارید.

رژیم غذایی:

نیازی به پرهیز غذایی خاصی وجود ندارد (در صورتی که بیماری خاصی مانند دیابت و..... نداشته باشید می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید).

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

- ❖ پا سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳
- ❖ شماره تماس بخش:
- جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱ - بیمارستان امام حسن بجنورد ۲ - وب سایت بیمارستان ۳ - آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴ - مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴ : ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی. در صورت بروز علائم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شوید